

**«ФЕРРУМ» расписание фитнес – тренировок**  
**Тел. 067-568-11-87 www.ferrumclub.com.ua**

Понедельник			Четверг		
		8. <sup>30</sup> -9. <sup>30</sup>	Галя		
Даша	Степ-аэробика <sub>2</sub>	9. <sup>30</sup> -10. <sup>30</sup>		Пилатес <sub>2</sub>	8. <sup>45</sup> -9. <sup>45</sup>
		10. <sup>30</sup> -11. <sup>30</sup>			10. <sup>00</sup> -11. <sup>00</sup>
		12. <sup>00</sup> -13. <sup>00</sup>			11. <sup>00</sup> -12. <sup>30</sup>
		14. <sup>00</sup> -15. <sup>00</sup>			15. <sup>00</sup> -16. <sup>00</sup>
		15. <sup>00</sup> -16. <sup>00</sup>		Худ.гимнастикамл.гр	16. <sup>00</sup> -17. <sup>00</sup>
		16. <sup>00</sup> -17. <sup>00</sup>	Алена	Восточн. танцы дет.	17. <sup>00</sup> -18. <sup>00</sup>
		17. <sup>00</sup> -18. <sup>00</sup>	Галя	Step-n-sculpt <sub>2</sub>	18. <sup>00</sup> -19. <sup>00</sup>
Маша	*Гибкость и сила <sub>2</sub>	18. <sup>00</sup> -19. <sup>00</sup>		Пилатес <sub>2</sub>	19. <sup>00</sup> -20. <sup>00</sup>
Галя	Степ-аэробика <sub>2</sub>	19. <sup>00</sup> -20. <sup>00</sup>	Вика	Степ-аэробика <sub>3</sub>	20. <sup>00</sup> -21. <sup>00</sup>
Галя	Fit mix <sub>2</sub>	20. <sup>00</sup> -21. <sup>00</sup>			
		21. <sup>00</sup> -22. <sup>00</sup>	Пятница		
			Даша	Степ-аэробика <sub>2</sub>	8. <sup>30</sup> -9. <sup>30</sup>
					9. <sup>30</sup> -10. <sup>30</sup>
					10. <sup>30</sup> -11. <sup>30</sup>
					12. <sup>30</sup> -13. <sup>00</sup>
					14. <sup>00</sup> -15. <sup>00</sup>
					15. <sup>00</sup> -16. <sup>00</sup>
					16. <sup>00</sup> -17. <sup>00</sup>
					17. <sup>00</sup> -18. <sup>00</sup>
Галя	Пилатес <sub>2</sub>	8. <sup>45</sup> -9. <sup>45</sup>	Маша	*Гибкость и сила <sub>2</sub>	18. <sup>00</sup> -19. <sup>00</sup>
		10. <sup>00</sup> -11. <sup>00</sup>	Галя	Степ-аэробика <sub>2</sub>	19. <sup>00</sup> -20. <sup>00</sup>
		11. <sup>00</sup> -12. <sup>30</sup>	Галя	Fit mix <sub>2</sub>	20. <sup>00</sup> -21. <sup>00</sup>
		15. <sup>00</sup> -16. <sup>00</sup>			21. <sup>00</sup> -22. <sup>00</sup>
		16. <sup>00</sup> -17. <sup>00</sup>	Суббота		
		17. <sup>00</sup> -18. <sup>00</sup>	Галя	*90-60-90+ метбол <sub>2</sub>	8. <sup>45</sup> -9. <sup>45</sup>
Алена	Восточн. танцы дет.	17. <sup>00</sup> -18. <sup>00</sup>	Галя	Пилатес <sub>2</sub>	9. <sup>45</sup> -10. <sup>45</sup>
Галя	Step-n-sculpt <sub>2</sub>	18. <sup>00</sup> -19. <sup>00</sup>	Вика	Степ-аэробика <sub>3</sub>	10. <sup>45</sup> -11. <sup>45</sup>
	Пилатес <sub>2</sub>	19. <sup>00</sup> -20. <sup>00</sup>			12. <sup>00</sup> -13. <sup>00</sup>
Вика	Степ-аэробика <sub>3</sub>	20. <sup>00</sup> -21. <sup>00</sup>			13. <sup>30</sup> -14. <sup>00</sup>
					14. <sup>00</sup> -15. <sup>00</sup>
					15. <sup>00</sup> -16. <sup>00</sup>
					16. <sup>00</sup> -17. <sup>00</sup>
					17. <sup>00</sup> -18. <sup>00</sup>
					18. <sup>00</sup> -19. <sup>00</sup>
Галя	*90-60-90+ метбол <sub>2</sub>	18. <sup>00</sup> -19. <sup>00</sup>			19. <sup>00</sup> -20. <sup>00</sup>
Галя	Степ-аэробика <sub>2</sub>	19. <sup>00</sup> -20. <sup>00</sup>			20. <sup>00</sup> -21. <sup>00</sup>
Галя	Fit mix <sub>2</sub>	20. <sup>00</sup> -21. <sup>00</sup>			

**\*-скидка на 1й абонемент – 50%**

<b>Абонемент</b> 7. <sup>00</sup> – 22. <sup>00</sup>	4 занятия в месяц	1 раз в неделю	135грн
	8 занятий в месяц	2 раза в неделю	240 грн
	12 занятий в месяц	3 раза в неделю	300 грн
<b>Абонемент к разным тренерам</b>	8 занятий в месяц	2 раза в неделю	260 грн
<b>Разовое занятие</b>	<b>НОВЫМ клиентам ПЕРВАЯ разовая ТРЕНИРОВКА в ПОДАРОК при покупке абонемента в тот же день!</b>		50 грн
<b>Абонемент на худ.гимнастику, фитнес (подростки)</b>	8 занятий в месяц	2 раза в неделю	220/40 грн
<b>Абонемент на детскую группу (восток)</b>	8 занятий в месяц	2 раза в неделю	210/40грн

**Профессиональные массажисты**

**Спорт-бар**

**«ФЕРРУМ» расписание фитнес – тренировок**  
**Тел. 067-568-11-87 www.ferrumclub.com.ua**

Понедельник			Четверг		
		8. <sup>30</sup> -9. <sup>30</sup>	Галя		
Даша	Степ-аэробика <sub>2</sub>	9. <sup>30</sup> -10. <sup>30</sup>		Пилатес <sub>2</sub>	8. <sup>45</sup> -9. <sup>45</sup>
		10. <sup>30</sup> -11. <sup>30</sup>			10. <sup>00</sup> -11. <sup>00</sup>
		12. <sup>00</sup> -13. <sup>00</sup>			11. <sup>00</sup> -12. <sup>30</sup>
		14. <sup>00</sup> -15. <sup>00</sup>			15. <sup>00</sup> -16. <sup>00</sup>
		15. <sup>00</sup> -16. <sup>00</sup>		Худ.гимнастикамл.гр	16. <sup>00</sup> -17. <sup>00</sup>
		16. <sup>00</sup> -17. <sup>00</sup>	Алена	Восточн. танцы дет.	17. <sup>00</sup> -18. <sup>00</sup>
		17. <sup>00</sup> -18. <sup>00</sup>	Галя	Step-n-sculpt <sub>2</sub>	18. <sup>00</sup> -19. <sup>00</sup>
Маша	*Гибкость и сила <sub>2</sub>	18. <sup>00</sup> -19. <sup>00</sup>		Пилатес <sub>2</sub>	19. <sup>00</sup> -20. <sup>00</sup>
Галя	Степ-аэробика <sub>2</sub>	19. <sup>00</sup> -20. <sup>00</sup>	Вика	Степ-аэробика <sub>3</sub>	20. <sup>00</sup> -21. <sup>00</sup>
Галя	Fit mix <sub>2</sub>	20. <sup>00</sup> -21. <sup>00</sup>			
		21. <sup>00</sup> -22. <sup>00</sup>	Пятница		
			Даша	Степ-аэробика <sub>2</sub>	8. <sup>30</sup> -9. <sup>30</sup>
					9. <sup>30</sup> -10. <sup>30</sup>
					10. <sup>30</sup> -11. <sup>30</sup>
					12. <sup>30</sup> -13. <sup>00</sup>
					14. <sup>00</sup> -15. <sup>00</sup>
					15. <sup>00</sup> -16. <sup>00</sup>
					16. <sup>00</sup> -17. <sup>00</sup>
					17. <sup>00</sup> -18. <sup>00</sup>
Галя	Пилатес <sub>2</sub>	8. <sup>45</sup> -9. <sup>45</sup>	Маша	*Гибкость и сила <sub>2</sub>	18. <sup>00</sup> -19. <sup>00</sup>
		10. <sup>00</sup> -11. <sup>00</sup>	Галя	Степ-аэробика <sub>2</sub>	19. <sup>00</sup> -20. <sup>00</sup>
		11. <sup>00</sup> -12. <sup>30</sup>	Галя	Fit mix <sub>2</sub>	20. <sup>00</sup> -21. <sup>00</sup>
		15. <sup>00</sup> -16. <sup>00</sup>			21. <sup>00</sup> -22. <sup>00</sup>
		16. <sup>00</sup> -17. <sup>00</sup>	Суббота		
		17. <sup>00</sup> -18. <sup>00</sup>	Галя	*90-60-90+ метбол <sub>2</sub>	8. <sup>45</sup> -9. <sup>45</sup>
Алена	Восточн. танцы дет.	17. <sup>00</sup> -18. <sup>00</sup>	Галя	Пилатес <sub>2</sub>	9. <sup>45</sup> -10. <sup>45</sup>
Галя	Step-n-sculpt <sub>2</sub>	18. <sup>00</sup> -19. <sup>00</sup>	Вика	Степ-аэробика <sub>3</sub>	10. <sup>45</sup> -11. <sup>45</sup>
	Пилатес <sub>2</sub>	19. <sup>00</sup> -20. <sup>00</sup>			12. <sup>00</sup> -13. <sup>00</sup>
Вика	Степ-аэробика <sub>3</sub>	20. <sup>00</sup> -21. <sup>00</sup>			13. <sup>30</sup> -14. <sup>00</sup>
					14. <sup>00</sup> -15. <sup>00</sup>
					15. <sup>00</sup> -16. <sup>00</sup>
					16. <sup>00</sup> -17. <sup>00</sup>
					17. <sup>00</sup> -18. <sup>00</sup>
					18. <sup>00</sup> -19. <sup>00</sup>
Галя	*90-60-90+ метбол <sub>2</sub>	18. <sup>00</sup> -19. <sup>00</sup>			19. <sup>00</sup> -20. <sup>00</sup>
Галя	Степ-аэробика <sub>2</sub>	19. <sup>00</sup> -20. <sup>00</sup>			20. <sup>00</sup> -21. <sup>00</sup>
Галя	Fit mix <sub>2</sub>	20. <sup>00</sup> -21. <sup>00</sup>			

**\*-скидка на 1й абонемент – 50%**

<b>Абонемент</b> 7. <sup>00</sup> – 22. <sup>00</sup>	4 занятия в месяц	1 раз в неделю	135грн
	8 занятий в месяц	2 раза в неделю	240 грн
	12 занятий в месяц	3 раза в неделю	300 грн
<b>Абонемент к разным тренерам</b>	8 занятий в месяц	2 раза в неделю	260 грн
<b>Разовое занятие</b>	<b>НОВЫМ клиентам ПЕРВАЯ разовая ТРЕНИРОВКА в ПОДАРОК при покупке абонемента в тот же день!</b>		50 грн
<b>Абонемент на худ.гимнастику, фитнес (подростки)</b>	8 занятий в месяц	2 раза в неделю	220/40 грн
<b>Абонемент на детскую группу (восток)</b>	8 занятий в месяц	2 раза в неделю	210/40грн

**Профессиональные массажисты**

**Спорт-бар**